

Утверждено
 Директор Э.Ф. Туктарова

Школа Муниципальная общеобразовательная школа №2 "Субаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

20.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		62	Салат из моркови с еог.	60		49,02	0,70	0,00	6,58
		271	Чотшима чокенни	90		23,40	10,18	13,45	11,77
		199	Тороровое море с.м. с.м.в.	150/5		208,50	5,62	5,04	34,99
		377	Чай с сахаром	190/10		40			
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,84
			Хлеб рисан.	20		40	1,320	0,24	7,920
Обед 5-11 кл		271	Чотшима чокенни в том. соусе	50/30		163,31	9,27	9,31	9,69
		199	Тороровое море	150		145,54	5,58	1,42	34,92
		377	Чай с сахаром, с лимон.	195/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рисан.	20		39,10	1,32	0,54	14,82

Ответственный за питание М.В. Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Е.П. Гайнутдинова